

学生相談室で実施する研究（大学新入生のメンタルヘルスの推移と近年の特徴）について

この度、学生相談室では、学生の皆さんにフレッシュマンセミナー／ファーストイヤーセミナーの中でご回答いただいた「新入生用学生相談室アンケート」の回答内容を用いて、「大学新入生のメンタルヘルスの推移と近年の特徴」（課題番号 筑 2025-190A）を趣旨とする研究を実施することとなりました。以下、研究についてご説明申し上げます。

1. 研究の対象となる方

2020 年度～2025 年度に、筑波大学の学類・専門学群・総合学域群へ入学し、「新入生用学生相談室アンケート」に回答された皆さん。

2. 研究目的・方法

皆さんにご回答いただいた「新入生用学生相談室アンケート」の回答データ、ならびに 2020 年度以前に入学された学生さんの回答データを併せて分析し、過去 30 年間の大学新入生のメンタルヘルスの変化を分析することを目的としています。特に、落ち込みや不安といった心理的な問題だけでなく、学業・家族関係・食生活といった幅広い領域と関連の深い項目の回答の推移に着目します。また、直近の 2025 年度入学者の皆さんのデータを活用し、現代の大学新入生のメンタルヘルス上の課題の類型化を試みます。本研究で得られた知見は、大学生のメンタルヘルスの長期的な特徴を理解するとともに、現代の大学生に即した予防的活動の考案に役立てられます。この研究では、すでにご回答いただいているアンケートの回答内容を分析するため、新たに調査にご協力いただくことはありません。また、個人が特定されるような形で、研究成果を公開することはありません。

3. 研究に用いる情報の種類

新入生用学生相談室アンケートの回答内容を使用させていただきます。学籍番号や氏名などの個人を特定するような情報は、今回の研究には使用しません。

4. 研究への不同意について

研究目的でのアンケートの回答内容の使用について同意されたくない場合、以下の QR コードから Microsoft Forms を開き、**【2026 年 1 月 15 日までに】**ご連絡ください。研究への参加は自由意思に基づくものであり、研究目的でのアンケートの回答内容の使用について同意しなくても、そのことによる不利益はありません。なお、論文が投稿された後の不同意のお申し出については、ご希望に添えない場合があります。

この研究は筑波大学人間系研究倫理委員会の承認（課題番号 筑 2025-190A）を得て、皆様に不利益がないよう万全の注意を払って行われております。研究の内容に関してご意見ご質問などございましたら、お気軽に研究責任者または研究分担者にお尋ね下さい。

【研究責任者】筑波大学人間系 助教 北原 祐理（きたはら ゆうり）

TEL : 029-853-2415 e-mail: kitahara.yuri.gf@u.tsukuba.ac.jp

【研究分担者】筑波大学人間系 教授 杉江 征（すぎえ まさし）

e-mail: sugie@human.tsukuba.ac.jp

准教授 水野 雅之（みずの まさし）

e-mail: mizuno.masashi.gp@u.tsukuba.ac.jp

助教 慶野 遥香（けいの はるか）

e-mail: h.keino@human.tsukuba.ac.jp

また、本研究に関して倫理的問題等ございましたら、筑波大学人間系研究倫理委員会までご相談下さい。

【人間エリア支援室 研究支援】

TEL : 029-853-5605 e-mail: hitorinri@un.tsukuba.ac.jp

