

編入生のための
ファーストペンギン
セミナー
2025



目次

編入生ってこんな人たち	3
授業、履修申請、成績について	5
TWINS/manaba/KdB、試験、学内無線LANについて	7
筑波大学における経済支援について	9
困ったときの相談窓口リスト	11
筑波大学附属図書館についての案内、データベースについて	13
新入生配布資料の案内・TWINS掲示板	15
各エリア支援室連絡先、緊急時の連絡先について	17

新編入生のみなさん！ご入学おめでとうございます！
この冊子は、編入生の先輩たちがつくばで過ごした1年を振り返って困った事や大変だった事などを出し合い、新編入生が困らないようにという願いから作成されたものです！
今後の学生生活のためにご活用くださいね！



きょうじゅ



さんぺん

ファーストペンギンとは

ビジネスにおけるファーストペンギンとは、新しい分野であってもリスクを恐れず、先陣を切って挑戦する「ベンチャー精神の持ち主」のことです。スタートアップ企業の起業家などに対し、敬意を込めて使われることの多い言葉で、ビジネスシーンにおいてはチャレンジ精神が高い人などにも利用することがあります。

編入生ってこんな人たち

新編入生の皆さんが入学されるにあたり、先輩方に対してアンケート調査を事前に行っておりました。冊子にまとめきれなかったものについては、別途で共有します。

こちらのページでは、編入生の学校生活や進路など、編入生の実態についてご説明します。自分の学類には在籍数は少なかったとしても、全体では多くいること、面白い人が沢山いることを是非実感してください！！

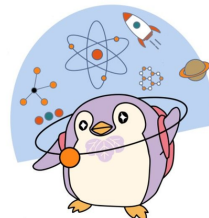
アンケートの概要について

調査日時：2025/2/23～2025/3/6

調査対象：筑波大学に在籍している編入学試験制度を利用して入学した学生

回答者数：33人

調査方法：雪だるま式サンプリングを用いてGoogleフォームを用いてアンケート調査を実施しました。



筑波大学に来てよかったと思うことを教えてください！

学習

- 国際性に富んでいる。
- 自由度が高い(学生主体でなんでもやれる)。
- 競技プログラミングが強い人が多い。
- 他学群の学生が身近にすることが新鮮で、自分自身の成長に繋がったと感じている。
- 他学類の授業も幅広く比較的自由に受けられる。総合大学であるため専門分野以外の科目を受講できる。
- 前の大学では、扱っていない内容の授業が多い。
- 学びたい専門分野を学ぶことができたこと。
- 高専よりも授業のレベルが高く満足している。
- 就活に強い。
- 充実した実習や授業を受けられること。
- 情報系の専門性の高い授業が多い！

施設環境

- サークルに入り、友達ができたと。サークル・学問ともに充実していること。
- 売店や食堂が充実してる。
- 学習環境や資源が整っていること。
- やりたいと思ったことに挑戦できる環境があること。
- 研究が盛んであること。

人間関係

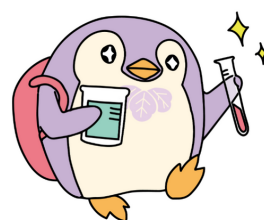
- 学生間の距離感が近く、友人を作ることには苦労はしなかった。
- 変なやつ(良い意味で)がいっぱいいるので面白い。
- 同級生と気兼ねなく趣味の話ができる。
- 色々な学類の人と関わることができること。
- 周りの学生のレベルの高さ。周りに優秀な方が多いこと。
- 新しい環境で新しい人間関係を築けたこと。
- 高専とは違って、いろんな考えを持つ人がいて刺激を得られた。
- 学群や学生団体が多くあるため様々な価値観を持った人と接する機会ができたこと。
- 筑波大の皆さんが本当に優しく温かいところ。
- 友達とのコミュニティが狭く深い。
- 総合学域群からの移行生もいたり、色々な学生と話ができること。
- 高専は理系しかいなかったが、総合大学でさまざまな人に会えるのが楽しい。
- 専攻の違う友人が作れる。
- 文系・理系、芸術・体育専門、都市から地方出身まで幅広い人たちと交流できる。
- 一人暮らしの人が多いためにたくさん遊べる。

立地

- 程よく東京が近い。
- 自然豊か。
- 立地の良さ(関東へ足を運べる)。
- スーパー、コンビニ、飲食店が多い事。
- 地方と違って自転車さえあれば生活できる事(車を持つ必要がない)。
- 田舎特有のゆっくりとした雰囲気でも過ごしやすい。

各学類の2024年度編入生数

生物	数学	情報科学	医学	社会
人 人 人 人 人		人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人	人 人 人 人 人	人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人
生物資源	物理学	情報メディア創成	看護	
人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人	人	人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人	人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人	
地球	化学	知識情報・図書館	医療科学	
人	人	人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人	人	
	応用理工学			
	人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人			
	工学システム学			
	人			
	社会工学			
	人			



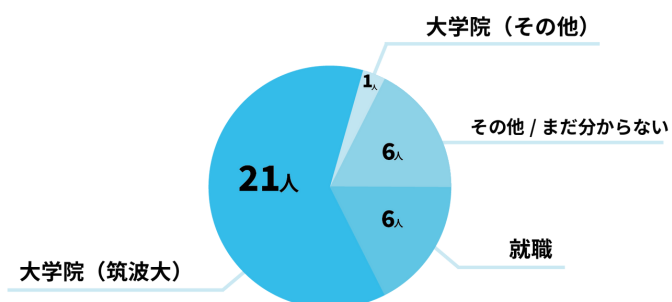
入学時の認定単位数は？

生物			物理学			情報科学			医学			社会		
Min 42 単位	Med 44 単位	Max 60 単位	Min -	Med -	Max -	Min 77 単位	Med 78 単位	Max 79 単位	Min 32 単位	Med 32 単位	Max 32 単位	Min 39 単位	Med 60 単位	Max 60 単位
生物資源			化学			情報メディア創成			看護					
Min 65 単位	Med 66 単位	Max 66 単位	Min -	Med -	Max -	Min 69 単位	Med 72 単位	Max 78 単位	Min 70 単位	Med 75 単位	Max 76 単位			
地球			応用理工学			知識情報・図書館			医療科学					
Min -	Med -	Max -	Min 60 単位	Med 69 単位	Max 69 単位	Min 61 単位	Med 64 単位	Max 68 単位	Min -	Med -	Max -			
			工学システム学											
			Min -	Med -	Max -									
			社会工学											
			Min -	Med -	Max -									

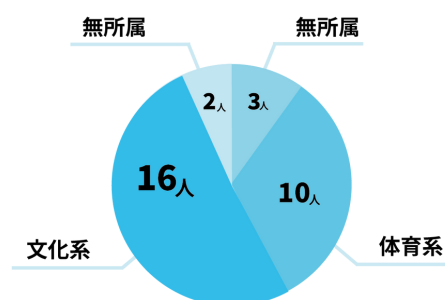
※回答が得られなかった学類は「-」で示しています。

※回答が得られなかった学類は「-」で示しています。

検討している卒業後の進路は？



何系サークルに入りましたか？



ファーストペンギンセミナーとは

1年生から入学する新入生には、1年生の春学期に週1回の必修科目として受講する『ファーストイヤーセミナー』、つまり“大学生活の入門”の時間があります。ファーストイヤーセミナーとは、これから筑波大学で過ごすために必ず知っておくべき情報を学ぶ場、そしてクラスの仲間やクラス担任とつながりを持つ場となります。

編入生は一年次からの入学ではないことや、他の授業との兼ね合いのため、この必修授業がありません。また、新入生は全員、大量の資料の入ったバッグをもらいますが、あまりにも量が多すぎると、どのようなときに何の冊子を活用すればよいか分からないということもあるかと思います。特に編入生には、これらの冊子に関する説明が不足していると感じました。そのため、『ファーストイヤーセミナー』の代理としてこの冊子を作成しました。



授業について

学期・モジュール

筑波大学では、春学期と秋学期の2学期制をとっており、以下のとおり6つのモジュールで構成されています。また、各時限ごとの授業の開始・終了時刻は以下の通りです。

春学期

4～5月	6～7月	8～9月	
春A モジュール	春B モジュール	春C モジュール	夏季 休業

秋学期

10～11月	12～1月	2～3月	
秋A モジュール	秋B モジュール	秋C モジュール	春季 休業

授業時間

時限	授業時間
1	8:40～9:55
2	10:10～11:25
3	12:15～13:30
4	13:45～15:00
5	15:15～16:30
6	16:45～18:00

履修申請

科目の履修をするには申請が必要です。履修申請はTWINSから登録してください。開始モジュールごとに履修申請期限があります。また、共通科目「体育」や集中授業など、独自に期間が設定されている科目もあります。各年度の履修申請関係日程は「開設授業科目一覧」やTWINSのトップページ「お知らせ」で確認できます。

※卒業に必要な科目の履修方法の詳細は、自分の入学年度の「履修要覧」を参照してください。

※履修要覧と開設授業科目一覧について

参照すべき履修要覧と開設授業科目一覧は、入学したときの年次によって異なります。例えば、2025年度入学の3年次編入生が参照すべき履修要覧は2023(令和5年度)年度、開設授業科目一覧は2025年度になります。ご注意ください。

履修科目登録単位数の上限

・1年間に履修科目として登録できる単位数の上限は45単位とされています。しかし、学類によっては上限を超えての履修も可能な場合があります。45単位までの履修か、45単位を超えての履修が可能であるかについては、支援室に確認を必ず取ってください。

※詳細は「履修要覧」を必ず確認し、各学類のガイダンスや履修指導に従ってください。

※学類によっては、上限単位数から除外する授業科目を指定している場合もあります。

事前登録について

「専門導入科目」、「総合科目(学士基盤科目)」については、受講人数調整のため「事前登録」が必要です。事前登録期限は、授業期間開始の前に設定されており、年度ごとに異なります。詳細は、リーフレット「履修/事前登録」案内を参照してください。

履修/事前登録案内QR



総合科目(学士基盤科目)・専門導入科目の履修申請関係日程

総合科目(学士基盤科目)、専門導入科目は、当該授業科目の開始モジュール事に受講調整を行います。受講調整の結果はTWINSに反映されますので、必ず履修の可否を確認した上で授業に出席してください。

授業開始モジュール	事前登録期間	抽選結果の反映予定	先着順(2次募集)開始※
春A	4月5日(土)～ 4月10日(木)12:00	4月10日(木)18:00頃予定	4月10日(木)19:00～ 4月25日(金)
春B	4月5日(土)～ 5月13日(火)23:59	5月15日(木)15:00頃予定	5月15日(木)19:00～ 5月29日(木)
春C	4月5日(土)～ 6月24日(火)23:59	6月26日(木)15:00頃予定	6月26日(木)19:00～ 7月10日(木)
秋A	4月5日(土)～ 9月22日(月)23:59	9月25日(木)15:00頃予定	9月25日(木)19:00～ 10月14日(火)
秋B	4月5日(土)～ 10月29日(水)23:59	10月31日(金)15:00頃予定	10月31日(金)19:00～ 11月17日(金)
秋C	4月5日(土)～ 12月17日(水)23:59	12月19日(金)15:00頃予定	12月19日(金)19:00～ 1月15日(木)

履修申請関係日程

履修を希望する科目については、定められた履修申請期間中に履修申請をしなければなりません。履修申請をしない科目の履修は認められないので注意してください。

開始モジュール	履修申請期間
春A	4月5日(土)～ 4月25日(金)
春B	4月5日(土)～ 5月29日(木)
春C	4月5日(土)～ 7月10日(木)
秋A	4月5日(土)～ 10月14日(火)
秋B	4月5日(土)～ 11月17日(月)
秋C	4月5日(土)～ 1月15日(木)

成績評価

成績評価は、試験等の結果やレポートの採点結果などによって行われます。評価、評価基準などは右表のとおりであり、D、Fは不合格のため単位が与えられません。

筑波大学では履修科目の成績の平均値を算出するGPA制度を導入しています。GPAはGrade Point(GP)で算出されます。なお正式な手続きがなく履修放棄した場合はD評価となりGPAは低下します。履修申請期間中は、TWINSから自分で履修申請の変更が可能です。期間外は原則に履修の取り消しが出来ません。

評価	Grade Point (GP)	評価基準	参考(100点満点での目安)
A+	4.3	到達目標を達成し、極めて優秀な成績	90点以上
A	4	到達目標を達成し、優秀な成績	80～89点
B	3	到達目標を達成	70～79点
C	2	到達目標を最低限達成	60～69点
D	0	到達目標を達成していない	60点未満
P	-	定められた学修水準に到達	-
F	-	定められた学修水準に達していない	-

授業を受けるのに大切なもの

TWINS(教育情報システム)

<https://twins.tsukuba.ac.jp/>

履修登録や成績確認などを行う教育情報システムです。TWINSでは主に以下のことを行うことができます。TWINSの詳しい利用方法などは「開設授業科目一覧」及びTWINS内にある「マニュアル」を参照してください。



- ・履修登録・変更
- ・成績確認
- ・現住所の登録・変更
- ・休講・補講などの確認
- ・授業評価アンケート
- ・Web掲示板

↑TWINSのログインは、統一認証システムのIDとパスワードを入れてログインします！
ユーザー名には学籍番号を入力してください。



KdB(教育課程編成支援システム)

<https://kdb.tsukuba.ac.jp/>

開設科目を様々な条件で検索したり、シラバスの閲覧ができるシステムです。また、最新の開講日程や担当教員・教室の情報を確認することが出来ます。例えば、月曜日の3,4限に何か授業がないかを探る際に、曜日と時限を入力して調べたり、〇〇に関する授業を受けたい！という場合、キーワードを検索欄に入れて授業を探したりすることが出来ます！

各授業の実施形態(対面やオンラインの別など)は、各科目の備考欄に掲載されていますが、状況により変更になることもありますので、このシステムやシラバス、Web掲示板(TWINS)で常に確認してください。

検索できる条件(例)

- ・科目名
- ・授業内容
- ・担当教員
- ・キーワード
- ・特定の曜日や時限 など



manaba(学習管理システム)

<https://www.ecloud.tsukuba.ac.jp/manaba>

manabaとは、本学が導入している学習管理システム(Learning Management System : LMS)の名称で、履修登録した科目ごとにコースページが用意され、以下のようなことに使われています。また、オンラインで授業が実施される場合は、ほとんどの科目が詳細をmanabaで案内しています。履修する授業のコースをmanabaで見るとは前日までに履修登録をしておく必要があります。



- ・オンライン授業の詳細の案内
(manabaではなくメールなどで連絡されることもあります)
- ・資料配布
- ・レポートの提出
- ・出欠管理
- ・先生からの授業連絡



筑波大学では出席確認として、“レスポ”が使用されることがあります。KdBに記載されている、

- ・履修条件
- ・成績評価方法
- ・学修時間の割り当て及び授業外における学修方法
- ・単位取得要件

以上のものを確認し、出席確認が何で行われているのかを確認して授業を受けてください。出席確認は動画の視聴状況、レスポ、紙媒体での確認など、授業を行う教員によって異なります。単位取得に関わる大切な事項なので、必ず確認してください！



試験等について

試験等は、筆記・口述・実技その他の方法により授業時間内に行うもの又はレポート等の課題提出により行われます。試験等について科目により、実施方法や実施日時が異なりますので、シラバスや担当教員の指示あるいは掲示等を確認してください。また、試験等の結果について、担当教員によるフィードバックを行いますので、今後の学修に役立ててください。

受験上の注意

- ①受験中は学生証を監督者が見やすいように机の上においてください。学生証を持参していない場合は、受験できません。
- ②机の上には「学生証」、「鉛筆(シャープペンシルも可)」、「消しゴム」、「鉛筆削り」、「時計(計時機能だけのもの)」、「眼鏡」、その他担当教員が指示したもの以外のものは置かないでください。
- ③携帯電話、スマートフォン等は、教室に入る前に電源を切って、カバン等に入れてください。
- ④書き終わった答案用紙は、裏返して机の上に置いてください。
- ⑤その他、受験中は、監督者の指示に従ってください。
- ⑥不正行為を行った場合は、当該授業科目受験の無効または、当該学期(またはモジュール)の授業科目の全受験科目が無効となる措置のほか、学群学則により懲戒の対象になります。

追試験等

病気、事故、その他やむを得ない事由で期末試験等を受験できなかった場合は、追試験等を願い出ることが出来ます。許可された学生は次学期の概ね第2週以内に追試験等を受験することになります。

学内無線LANシステムについて

学群生の方は学内無線LANの接続が可能です。

ユーザ名とパスワード

利用に際してはユーザ名とパスワードが必要になりますが、統一認証ID (UTID-13)とパスワードを使ってください。統一認証ID (UTID-13) とは、学生証、職員証の裏のバーコードに記載されている 13 桁の数値のことです。

初期パスワード

初期パスワードは、入学時や着任時などに統一認証システムに最初に登録されるパスワードです。利用者は統一認証システムのウェブサイトにアクセスすることにより、自分の好きなパスワードに変更することができます(なるべく長いものに変更することを推奨します)。

初期パスワードの配布

入学時に配布される「統一認証システム初期パスワード」票に記載してある初期パスワードを利用してください。

注意: 初期パスワードは、有効期限が過ぎると無効になります。受け取ったらすぐ変更してください。

筑波大学 情報環境機構 学術情報メディアセンターのホームページより
引用しました。詳細はQRコードよりご覧ください

<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/account/>



経済支援について

3年次(または2年次)からの入学になると、4月から1人暮らしをされる方などは経済的な心配をされる方もいらっしゃるのではないかと思います。取得しなければならない単位が多かったり、就活が始まったりすると、アルバイトをしたくてもなかなかできない、アルバイト先が見つからない、そういったお悩みもあるかと思います。

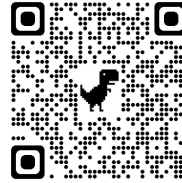
ここでは筑波大学での経済支援制度、民間の給付型奨学金の内容についてまとめました。申請時期や諸手続きの詳細については、筑波大学のHPに掲載されるので必ず確認してください。

大学基幹サイト

→ キャンパスライフ

→ 奨学金・学生生活の支援

→ 奨学金・修学支援



<https://www.tsukuba.ac.jp/campuslife/support-scholarship/>

日本学生支援機構奨学金

日本学生支援機構(JASSO)の奨学金は、大学(給付型・貸与型)および大学院(貸与型)で学ぶ学生を対象とした、国が実施する奨学金です。

日本学生支援機構奨学金申込の手続き日程

申請書類提出期限 (対応エリア支援室)

2025年4月21日 (月) 予定

インターネット入力期限

2025年4月28日 (月) 予定

貸与奨学金の場合

貸与奨学金において、異動の状況や学校種によって以下の通り取扱いが異なります。

○転学・編入学の1

退学または卒業せずに同種の学校(例えばA大学学部⇒B大学学部、C短大⇒D短大)の相当学年へ異動することを「転学」といいます。一方、退学または卒業後に引き続き同種の他の学校の修業年限の中途へ編入学することを「編入学の1」といいます。今まで在学していた学校および転学(編入学)先の学校両方の学校長が認めれば、継続貸与が可能です。

手続き方法

1. 今まで在学していた学校の担当者に連絡し、「転学奨学金継続願」または「編入学奨学金継続願(編入学の1)」を受け取る。
2. 必要事項を記入し、今まで在学していた学校へ提出する。※転学・編入学後3か月以内に提出すること
3. 「転学奨学金継続願」または「編入学奨学金継続願」が承認されると転学(編入学)先の学校から奨学生宛に「承認書」が渡されます。

第一種奨学金の場合

同一年次を重複履修した場合、転学・編入学後の標準修業年限のうち、すでに貸与された期間を除いた期間が継続貸与期間となります。継続年次へ進級した場合は、転学・編入学後の標準修業年限まで貸与を継続します。

第二種奨学金の場合

転学・編入学後の卒業予定期まで貸与を継続させることが可能です。

○編入学の2

短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)を卒業または修了後、大学(学部)の2年次以上に入学する場合を「編入学の2」といいます。

手続き方法

1. 編入学した大学の担当者に連絡し、「編入学奨学金継続願(編入学の2)」と「第二種奨学金振込口座届(編入学の2)」、「確認書兼個人情報情報の取扱いに関する同意書」等を受け取る。
2. 必要事項を記入し、大学へ提出する。※編入学後3か月以内に提出すること

第一種奨学金の場合

継続はできません。編入学した大学で新たに在学採用で申し込むことになります。

編入学前の学校で第一種奨学金を貸与していた場合については、第二種奨学金への継続のみ可能です。

第二種奨学金の場合

編入学後の卒業予定期まで貸与を継続させることが可能です。



主な民間奨学金(返還不要な給付奨学金)

奨学団体	出願資格	学群・院生	併給	奨学金月額
あしなが育英会	保護者などが病気や災害もしくは自死など死亡、または保護者が著しい障害を負っていて、経済的に苦しい家庭の子ども(貸与のみ)	学群	可	一般：40,000円 特別：50,000円
(公財)江間忠・木材振興財団	森林・木材学分野を専攻する大学生及び大学院生で、学業優秀でありながら経済的理由により就学困難な者	学群・大学院	不可	20,000円
(公財)佐藤定雄国際奨学財団	理工系の学部、またはスポーツに励んでいる在校生(2年生または3年生)。品行方正、志操堅固、健康で学業成績が優秀であること。学資が豊かなこと。	学部	可	30,000円
(財)種とまと財団	工学系、理学系、情報系の学群3年生として在学し4年生へ進学が見込まれること、または4年生として在学し、学内の修士課程への進学が決定している者。学費の支弁が困難で、学業優秀、健康、品行方正であること。財団が開催する報告会等に出席できること。	学群	不可	80,000円
(財)中西奨学会	工学系、化学系、科学系、情報学系、農学系、環境学系の学生で、人物・学力ともに優秀で、奨学金の給与を必要とする者(学群は3年、大学院は修士相当1年次)	学群・大学院	可	40,000円
(公財)日揮・実吉奨学金	理系大学生・大学院生で人物・学力ともに優れ、かつ健康で、経済的に奨学金の給与が必要であると認められること。30歳未満	学群・大学院	可	年額400,000円
キーエンス財団応募給付金	大学新2,3,4年、家計基準なし、全学部対象の奨学金。2025年4月1日現在23歳以下である者。編入生は応援給付金のみ応募可能。	学群	可	年額300,000円

奨学生の申請は、大学を通して申請するもの、直接学生個人が申請するものがあります。募集時期は4月から5月にかけて集中していますので、出願希望者はあらかじめ対応支援室学生支援・教務にお問い合わせください。直接学生個人が申請するものは、出身の都道府県や市区町村の教育委員会又は奨学団体にお問い合わせください。なお、留学生は学生交流課留学生支援係にお問い合わせください。



筑波大学民間奨学団体について

<https://www.tsukuba.ac.jp/campuslife/support-scholarship/scholarship-links/pg/>

困ったときの相談窓口リスト

このページでは、いろ～んな相談窓口をまとめました！勉強のこと、生活のこと、将来のこと、誰かに話してみると、自分では見つけれなかった解決策が見つかるかもしれません。（2025年3月時点）

授業関連

学生サポートデスク

<https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/support/la>

履修計画やレポートの書き方、大学院について知りたい！など、学習面での相談窓口といえば、学生サポートデスク。大学院生のラーニング・アドバイザーさんが、皆さんの学習をサポートしてくれます！対面（中央図書館）かオンラインで利用可能。



留学や英語学習

留学相談&ライティング・ヘルプデスク

<https://ssc.sec.tsukuba.ac.jp/ies-top/go-abroad-top/student-commons#GOABROAD>

留学制度について知りたい、留学のために英文書類をチェックしてもらいたい、というときはこちら。どちらも、海外経験のある学生スタッフが対応します！中央図書館近くにあるスチューデント・コモンズ2階か、オンラインでの利用が可能です。予約方法などはリンクをチェック。



留学や英語学習

アカデミック・ライティング・サポートデスク(AWSD)

<https://sites.google.com/view/cegloc-awsd/>

いや、左記のヘルプデスクとの違いは何なんだ…?と思いますよね。こちらは、より学術的な文章についての相談がメインです。授業のレポートや、学会発表概要を英語で書く際におすすめ。保健管理センターの向かいにあるCEGLOCメディア・ライブラリー内のセミナー室か、オンラインでの相談が可能。予約方法などは上記リンクをチェック。



ヒューマンエンパワーメント推進局（BHE）

<https://dac.tsukuba.ac.jp/>

キャリア支援や障害学生支援、ジェンダー支援について知りたいときは、BHEのホームページを見てみると良いかもしれません。本当にさまざまな支援や企画があるので、一部をご紹介！対面の窓口はSTUDENT PLAZAという、中央図書館近くのピンク色の建物にあります。

キャリア支援

<https://syushoku.sec.tsukuba.ac.jp/career/>

個別キャリア相談の予約や、様々なキャリアに関する情報を集めることが出来ます。

アクセシビリティ

<https://dac.tsukuba.ac.jp/shien/>

障害のある学生へ、さまざまな支援が行われています。また、支援する側に興味がある方もぜひチェック。

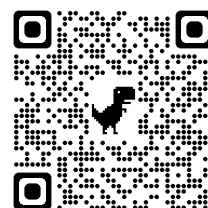
ジェンダー・セクシュアリティ

<https://diversity.tsukuba.ac.jp/>

「自分には関係ない」と思ったそのあなた！結婚や子育ても含めて、今後のキャリアプランを相談したいな～、家庭内で心配なことがあるけど話せる人がいない…といったことも相談できる窓口があります。また、LGBTQ+相談窓口もあるので、話をしたいときは気軽にご利用ください。



詳細はこちらのQRコードから
ご覧ください！↓



保健管理センター

<https://www.hokekan.tsukuba.ac.jp/>

編入された方々へ

保健管理センターはご存知ですか？高校等では保健室、スクールカウンセラーを心身の不調を感じる際に活用されていたかと思いますが、筑波大学ではその役割を担うのが保健管理センターになります。

保健管理センターでは、学生に関する応急診療や精神保健相談を行っています。大学が設置する医療施設であり、診療科は、内科、整形外科、精神科です。

学生証があれば受診可能です。処方できる薬や、できる検査に限りがありますが、だいたいいくらかかるかわかる料金表があるので安心して受診できます。お支払いは現金のみ、精神科は予約が必要なので、注意してください。



保健管理センター webページ→
こちらから健康診断の予約を行うことも可能です。

学生相談窓口

<https://soudan.sec.tsukuba.ac.jp/gakusou/about>

カウンセラーが、色々な悩みについて一緒に考えていく相談窓口です。個人情報や相談内容についての秘密は厳守されます。原則予約が必要です。



総合相談窓口

<https://soudan.sec.tsukuba.ac.jp/sogosodan>

「どこに相談したらよいかわからない」という方は、まずこちらへ。臨床心理士・公認心理師・大学カウンセラーの資格を持ったカウンセラーが相談を担当。相談内容は、学生生活に関することなど、どんなことでもOK。開室時間であれば、予約なしでも相談することができます。

筑波大学学生相談室 ピア・サポートチーム

ピア（仲間同士）でサポートするピアサポート。ちょっと相談窓口に行くのは緊張する、同じ立場の学生にちょっとつぶやきたい…そんな時は、中央図書館にあるつぶやきポストや、twitterからマシュマロを投げてみましょう！レスポンスはゆっくりですが、同じ筑波大生・院生が一生懸命考えてお返事を書きます。ボドゲ会などのイベントなども行なっているので、twitterをぜひぜひチェックしてみてください。ゆる〜く、楽しいキャンパスライフをつくっていく活動に興味がある方は、ぜひtwitterやメール（happytsukuba.peer@un.tsukuba.ac.jp）でのご連絡お待ちしております！

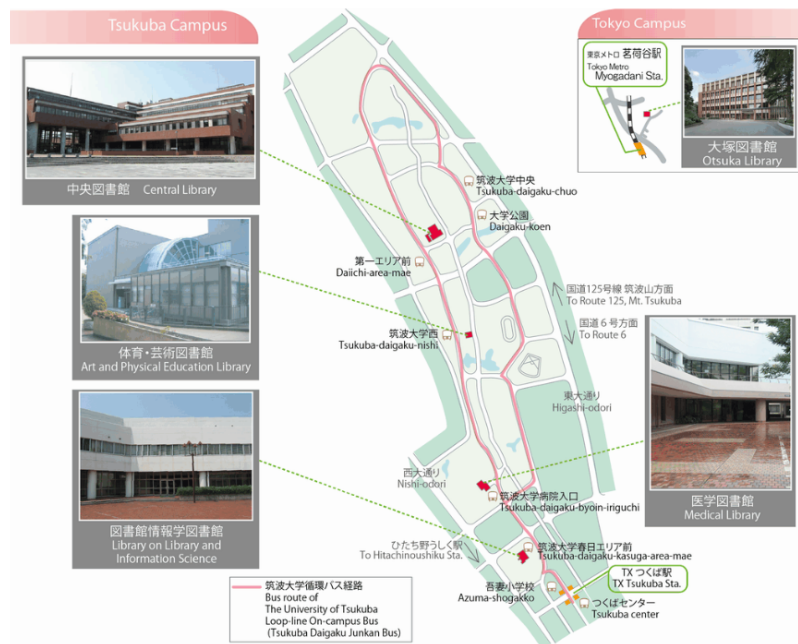


このページはピアサポートチームの人が情報をまとめました◎

できるだけわかりやすくまとめましたが、利用する際は、最新情報をしっかり確認してね〜

図書館利用について

筑波大学附属図書館は筑波キャンパスに中央図書館、体育・芸術図書館、医学図書館、図書館情報学図書館の4か所、東京キャンパスに大塚図書館があります。図書館に入館するには学生証が必要になります。また、特定の図書館にしかない資料も存在します。筑波大学附属図書館Webサイトで資料の所在を検索することができ、また資料を取り寄せることもできます。



筑波大学附属図書館Webサイト



筑波大学附属図書館Webサイト案内

<https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/>

筑波大学附属図書館のWebサイトでは、図書館内の資料検索や利用案内、図書館内セミナー室の予約等を行うことができます。さらに、統一認証システムを用いてログインすることで、借用中の図書や履歴、予約情報等を確認できます。

利用時間・貸出期間について

筑波大学附属図書館では学群生は最大10冊まで借りることができます。さらに貸出期間の延長もWebページ上で操作可能。延滞には注意して活用しましょう。授業期間、長期休業期間等で開館時間が異なるので注意しましょう。

図書館には多くのスタディスペースが存在するので一度は訪れてみましょう！

開館時間 Library Hours

Tsukuba Campus			学期中 Regular	休業中 Recess	
中央図書館 Central	Mon.-Fri.	8:30-22:00	9:00-20:00		
	Sat., Sun., Holidays	9:00-20:00	9:00-18:00		
体育・芸術図書館 図書館情報学図書館 Art&PE L&IS	Mon.-Fri.	8:30-22:00	9:00-17:00		
	Sat., Sun., Holidays	10:00-18:00	Closed		
医学図書館 Medical	Mon.-Fri.	8:30-22:00	9:00-20:00※		
	Sat., Sun., Holidays	9:00-22:00			
Tokyo Campus	Mon.	Tue.-Fri.	Sat.	Sun.	Holidays
大塚図書館 Otsuka	10:30-18:30	10:00-21:10	10:00-19:50	10:00-18:00	Closed

※2月と9月は学期中と同じ時間です。(医学図書館)

Library hours in Feb. & Sep. are the same as the regular hours. (Medical)

より詳細な図書館の利用方法は下記の筑波大学附属図書館利用案内をご確認ください。

<https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/service/guide-pdf/>

こちらのページは筑波大学附属図書館Webサイトを参考に作成され、筑波大学附属図書館に許可を得て掲載されています。



資料を探したいとき

Tulips Searchとは？

“Tulips Search”は筑波大学附属図書館が提供する文献検索データベースです。たった一つのサーチボックスに思いつくキーワードを入力するだけで、世界中の様々な資料をすばやく、簡単に探しだせます。紙の図書・雑誌から電子ブックや電子ジャーナル、個別の論文の情報などさまざまな形態の資料を一度にまとめて探すことができます。
(自分の探すものが「図書」「雑誌」「論文」のどれに当てはまるかが分からないときにおすすめです。)

データベース一覧の見方

利用範囲

フリー	：無料公開のため学外からも利用可能
学内	：学内でのみ利用可能
各キャンパス内	：筑波キャンパス/東京キャンパス内でのみ利用可能
各地区内	：中央/体芸/医学/春日の各エリア内でのみ利用可能
館内	：図書館内でのみ利用可能
特定端末	：図書館の特定端末からのみ利用可能

同時アクセス数

データベースを同時に利用できる人数です。利用できない時はしばらく時間を置いて利用してください。



フリーのデータベースの例

サイト名	概要
 Google Scholar	Googleが提供する論文検索サイトであり、世界中の学術的な文献(論文・書籍、要約など)を検索・閲覧することができます。 https://scholar.google.co.jp
 CiNii Research	国立情報学研究所が運営するデータベース群。各種文献に加えて、研究データやプロジェクトを検索することができます。 https://cir.nii.ac.jp
 国立国会図書館サーチ NDL SEARCH	国立国会図書館サーチでは、国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。また国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵資料を検索できます。 https://ndlsearch.ndl.go.jp/

データベースの一つ、TRIOS(研究者総覧)は筑波大学の教員がどのような研究をしているかを調べたいときに活用することができます。研究者検索欄に研究者の氏名や研究領域に関するキーワードを入力して検索ができるほか、以下の方法でも探すことができます。

- ・所属別一覧
- ・研究分野別一覧
- ・詳細検索

自分が興味のある研究分野、学問分野の先生を知りたいという際にぜひご活用ください。

<https://trios.tsukuba.ac.jp/ja>

新入生配布資料の案内

2025年度 学生便覧

学生便覧には、さまざまな学生対応の窓口や証明書等の発行手続きの情報、経済支援やアルバイト、学生宿舎、学生相談等の学生生活の支援に関する情報、課外活動に関する情報など、多くの情報が掲載されていますので、ぜひご活用ください。



ファーストイヤーセミナー

筑波大学では、学士課程全学生の必修科目として「ファーストイヤーセミナー」が開講されています。こちらの冊子は同セミナーのガイドブックとして利用できるように編集されたものであり、同時にこれからの学生生活に役立つ情報を詰め込んだ冊子です。学生生活を始める前にこのガイドブックを大いに活用してください。



履修/事前登録案内

「専門導入科目」と「総合科目(学士基盤科目)」については、受講定員を設け、事前(授業開始前)に受講希望の登録を行い、受講希望者が定員を超えた場合に抽選を行います。これは教室の容量を超えて受講者が集中するのを防ぎ、授業の質を確保するためのものです。事前登録の段階で定員に達した科目は、通常の履修申請が出来ません。2025年度の春Aモジュール開始科目の事前登録の締め切りは、**4月10日12時**です！

「履修/事前登録」案内

※1 履修/事前登録の受付期間
2025年度 春Aモジュール開始科目(専門導入科目・総合科目)
2025年3月10日(月)～3月11日(火)12時
2025年度 春Bモジュール開始科目(専門導入科目・総合科目)
2025年3月12日(水)～3月13日(木)12時

セーフティライフ

日常生活の安全確保のために心得ておきたい基本的な事柄や事件・事故に遭ったとき、また体調不良時の対処方法等についてまとめたものです。いざという時のために、いつでも手の届くところに保管してください。



相談窓口一覧

筑波大学には、学生さんやその周りの方々が相談できる様々な機関や窓口があります。困ったときの相談窓口一覧が掲載されている冊子です。バッグやお財布などに入れて携帯してください。

どこに相談すればよいのかわからないときや、専門の窓口へ行くかどうか迷っている等の場合は、まずは総合相談窓口をご利用ください。



新入生向け配布資料一覧

新入生配布資料は、WEB掲載と紙媒体の両方があるもの、WEB掲載のみのものと2種類あります。そのため重要な資料を見逃さないように筑波大学のホームページからも適宜ご確認ください。

こちらのQRコードから令和7年度学群新入生向け配布資料一覧をご覧になることができます。→



TWINS揭示板(Web揭示板)

「Web揭示板」とは、全学的に統一された学生への電子的な情報伝達システムです。TWINSにログイン後、【揭示】ボタンをクリックすると、休講情報や授業に関するお知らせ等を閲覧することが出来ます。また、Web揭示板に揭示されたものは学生が承知したものとみなし、揭示を見なかったという理由で事後に異議などを申し立てることはできません。1日2回は必ず確認するようにしてください。



証明書が必要な時

下記の各種証明書は各エリア支援室やスチューデントプラザなどにある証明書自動発行機での発行または所属のエリア支援室等で交付を受けてください。

証明書自動発行機で発行できる各種証明書

- ・旅客運賃割引証(学割証)※
- ・卒業見込み証明書
- ・成績・卒業見込み証明書
- ・在学証明書
- ・成績証明書
- ・健康診断証明書(保健管理センターでも発行可能)

※非正規生は、学割証発行の対象外です。

各エリア支援室等の窓口で交付を受ける証明書

- ・通学証明書
- ・教育職員免許状取得見込証明書
- ・推薦書
- ・人物証明書

など



つくば市周辺の学外機関

学外機関	連絡先	対応時間
つくば警察署	029-851-0110	24時間対応
つくば市消防本部	029-851-0119	24時間対応
筑波大学附属病院	029-853-3572 029-853-3110	平日 8:30～17:15 夜間 17:15～翌日 8:30 / 土・日祝日
筑波メディカルセンター病院	029-851-3511	24時間対応
つくば市消費生活センター	029-861-1333	平日 9:00～12:00, 13:00～16:00
茨城県いのちの電話つくば	029-855-1000	24時間対応

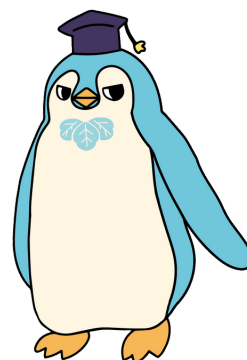
非常時に備え、携帯電話に登録しておきましょう

各エリア支援室

エリア支援室等	場 所	学 群	学 類
人文社会エリア支援室 学生支援 jinsya.gakusei#@un.tsukuba.ac.jp 学群教務 jinsyagunkyoumu#@un.tsukuba.ac.jp 社国教育支援 jinsya-g30#@un.tsukuba.ac.jp	1A 棟 3 階	人文・文化学群	人文学類
		社会・国際学群	社会学類 社会国際学教育プログラム
数理物質エリア支援室 学生支援 suuri-zaigakusei#@un.tsukuba.ac.jp 学群教務 suuri-madoguchi#@un.tsukuba.ac.jp	1A 棟 3 階	生命環境学群	地球学類
		理工学群	数学類 物理学類 化学類
システム情報エリア支援室 学生支援 029-853-4980 sysinfo-gakuseishien#@un.tsukuba.ac.jp 学群教務 029-853-4977 sysinfo-sekyomu#@un.tsukuba.ac.jp	3A 棟 2 階	社会・国際学群	国際総合学類
		理工学群	応用理工学類 工学システム学類 社会工学類 総合理工学位プログラム
		情報学群	情報科学類
生命環境エリア支援室 学生支援 029-853-4804 学群教務 029-853-4803	2B 棟 3 階	人文・文化学群	比較文化学類 日本語・日本文化学類
		生命環境学群	生物学類 生物資源学類
人間エリア支援室 学生支援 029-853-8084 ningen-gakusei#@un.tsukuba.ac.jp 学群教務 029-853-5926 ningen-gkyomu#@un.tsukuba.ac.jp	2A 棟 2 階	人間学群	教育学類 心理学類 障害科学類
体育芸術エリア支援室 学生支援 029-853-2731 学群教務 (体 育) 029-853-2804 (芸 術) 029-853-2793	5C 棟 2 階	体育専門学群 芸術専門学群	
医学医療エリア支援室 学生支援 029-853-2916 学群教務 (医 学) 029-853-3412 (看護・医療) 029-853-3420	4A 棟 2 階	医学群	医学類 看護学類 医療科学類
図書館情報エリア支援室 学生支援 029-859-1130 tosyoss-gakusei#@un.tsukuba.ac.jp 学群教務 029-859-1110 gakumu-k#@un.tsukuba.ac.jp	7B 棟 2 階	情報学群	知識情報・図書館学類 情報メディア創成学類
グローバル教育院事務室 bpgi-office#@un.tsukuba.ac.jp	本部棟 2 階	地球規模課題学位プログラム (学士)	
総合学域群 アカデミックサポートセンター 029-853-2529	1C 棟 2 階	総合学域群	

メール送信の際は、「#」を外してください

所属エリア支援室では単位取得状況の計算、奨学金についての相談、証明書の発行(16p参照)、おとし物の相談、休学・留学・留年に関する相談など、様々なことができます。



緊急時の連絡先について

内容	対応場所	連絡先
構内での事件・事故、 不審者発見などの緊急時	筑波大学 本部防災センター	029-853-2079(24 時間対応)
事件・事故の報告、 宗教勧誘や消費者被害の相談など	所属のエリア支援室 学生生活課学生支援	029-853-6092,2245
課外活動中の事件・事故の報告	学生生活課学生支援	029-853-2247,2248,2250
学生宿舎でのトラブル、問合せなど	学生生活課厚生・宿舎	029-853-2265,2266
ケガ・病気による一時治療など	保健管理センター	029-853-2410
精神保健相談	保健管理センター	精神科受付 029-853-2411(予約制)
学生相談	学生生活相談室	相談受付 029-853-2415(予約制)
なんでも相談 学生生活における相談全般	総合相談窓口	スチューデントプラザ 029-853-8430 春日エリア 029-859-1207
留学生に関連する あらゆる問題や悩みごと	留学生相談室	029-853-6240,6766

謝辞

冊子作成にご協力いただいた、編集委員の皆様、T-ACT推進室のサポートスタッフの皆様、スチューデントサポートセンター学生相談室、学生生活課、保健管理センター、筑波大学附属図書館、アンケートにご協力いただいた編入生の皆様、誠にありがとうございました。3月初めに真っ白な原稿から始め、編入生のためには何の情報を入れる必要があるのか、何の情報を欲しいと思っているのかなどを熟考しながら、完成にまで至りました。

T-ACT推進室のサポートスタッフの皆様には原稿を見て一緒に考えていただいたり、各関係機関へ問い合わせたりしていただきました。本当にありがとうございました。

入学オリエンテーション時に配布される資料には、大学からの重要なお知らせを含むものや先輩たちが自発的に作成した冊子などがあります。入学時は単位認定申請や履修申請、1人暮らしを始める準備などで忙しいことも多いと思いますが、どれも重要な情報が詰まっていますので、一通り目を通して筑波大学の情報を入手していただきたいと思います。この冊子も今後の学生生活のために是非ご活用いただけましたら幸いです。

團野咲愛(2023年3月)



私は昨年の編入新歓がきっかけで発生した交流のおかげで、今日まで非常に充実した大学生活を送ることができました。そして、この素晴らしい伝統を絶やしてはいけないという思いから(あと先代が同じ学校の先輩だったからというのもあって)、去年のプランナーである岡本瞬さんから編入新歓を引き継ぎました。瞬さんには方向性や運営に必要な手続きなど、様々な面でサポートしてくださいました。本当にありがとうございました。

並びに、本パンフレット発行を手伝ってくださった編入新歓企画のパートナーである杉江先生、校正してくださった各支援室の方々、書類提出や新歓の助言をくださったT-ACT推進室の李さん、また、本パンフレットを1から作り上げた初代編入新歓プランナーの團野咲愛さんなど、本企画を支えてくださった方々に、心より感謝申し上げます。

編入は特殊な入学形態なので、単位変換などの情報や編入生向けのイベントも少なく、不安に感じている人も多いと思います。本パンフレットやその他本企画の様々な活動が、この不安を払拭する一助となれば幸いです。

山田朝陽(2025年3月)



編入生のためのファーストペンギンセミナー2025

【編集・製作】

新編入生お助け隊2025！！～広大な学内にちらばる新編入生のみなさんへ～(承認番号24023A)

新編入生お助け隊！！～広大な学内にちらばる新編入生のみなさんへ～

【協力】

スチューデントサポートセンター学生相談室

学生部学生生活課

T-ACT推進室

【冊子関係者】

表紙イラストレーション：橋本萌花(芸術専門学群3年)

デザイン監修：加々美杏子(芸術専門学群3年)

責任者：山田朝陽(情報学群情報科学類3年)

発行日：令和7年4月

First Penguin Seminar 2025

