

## 学生相談室で実施する研究（大学新入生のメンタルヘルスの継続的変化の検討）について

この度、学生相談室では、学生の皆さんにフレッシュマンセミナー／ファーストイヤーセミナーの中でご回答いただいた「新入生用学生相談室アンケート」の回答内容を用いて、「大学新入生のメンタルヘルスの継続的変化の検討」する研究を実施することとなりました。以下、研究についてご説明申し上げます。

### 1. 研究の対象となる方

2020年度～2024年度に、筑波大学の学類・専門学群・総合学域群へ入学し、「新入生用学生相談室アンケート」に回答された皆さん。

### 2. 研究目的・方法

皆さんにご回答いただいた「新入生用学生相談室アンケート」の経年変化を分析することを目的としています。近年、大学生のメンタルヘルスの不調が増加しているといった指摘が国際的には増えていきます（Lipson et al., 2018）。そのため、同様の傾向が我が国においても生じているのか、その基礎的なデータを提供することには臨床的・教育的意義があると考えられます。この研究では、すでにご回答いただいているアンケートの回答内容を分析するため、新たに調査にご協力いただくことはありません。また、個人が特定されるような形で、研究成果を公開することはありません。

### 3. 研究に用いる情報の種類

新入生用学生相談室アンケートの回答内容を使用させていただきます。学籍番号や氏名などの個人を特定するような情報は、今回の研究には使用しません。個人を特定するような情報は分析を開始する前に削除し、データセットを記録した電子媒体はログインパスワードを付した上で、鍵をかけたロッカーに厳重に保管します。また、この調査は授業の成績等には一切関係がありません。

### 4. 研究への不同意について

研究目的でのアンケートの回答内容の使用について同意されたくない場合、以下の QR コードから **Microsoft Form** を開き、ご連絡ください。研究への参加は自由意思に基づくものであり、研究目的でのアンケートの回答内容の使用について同意しなくても、そのことによる不利益はありません。なお論文が投稿された後の不同意のお申し出については、ご希望に添えない場合があります。



この研究は筑波大学人間系研究倫理委員会の承認（課題番号 筑 2024-155A）を得て、皆様に不利益がないよう万全の注意を払って行われております。研究の内容に関してご意見ご質問などございましたら、お気軽に研究責任者または研究分担者にお尋ね下さい。

【研究責任者】筑波大学人間系 准教授 水野 雅之（みずの まさし）

TEL : 029-853-2415 e-mail: mizuno.masashi\_gp@u.tsukuba.ac.jp

【研究分担者】筑波大学人間系 教授 杉江 征（すぎえ まさし）

e-mail: sugie@human.tsukuba.ac.jp

助教 慶野 遥香（けいの はるか）

e-mail: h.keino@human.tsukuba.ac.jp

助教 北原 祐理（きたはら ゆうり）

e-mail: kitahara.yuri\_gf@u.tsukuba.ac.jp

また、本研究に関して倫理的問題等ございましたら、筑波大学人間系研究倫理委員会までご相談下さい。

【人間エリア支援室 研究支援】 TEL : 029-853-5605 e-mail: hitorinri@un.tsukuba.ac.jp